## L'acétylcholine

L'acétylcholine est impliquée dans les mécanismes d'action et cognitifs

## Les fonctions principales de l'acétylcholine :

L'acétylcholine est le neurotransmetteur de l'action chargé de la stimulation musculaire. Elle participe de l'activation des neurones moteurs et contribue à l'apprentissage, la mémoire ou le phénomène de l'excitation. L'acétylcholine est aussi considérée comme un allié contre la détérioration neurologique (maladies dégénératives) et est en jeu dans l'amélioration des fonctions cognitives (stockage et restitution des souvenirs), ainsi que dans le passage de l'état de veille à celui de sommeil.

## Localisation de l'acétylcholine :

Ce neurotransmetteur se situe dans différentes parties du système nerveux central et dans les synapses glandulaires et musculaires.

## Les conséquences d'un déficit d'acétylcoline :

La maladie d'Alzheimer et celle de Parkinson sont liées à un déficit d'acétylcholine. Il est à noter que les patients qui souffrent de la maladie d'Alzheimer présente une perte jusqu'à 90% de l'acétylcholine dans le cerveau.

