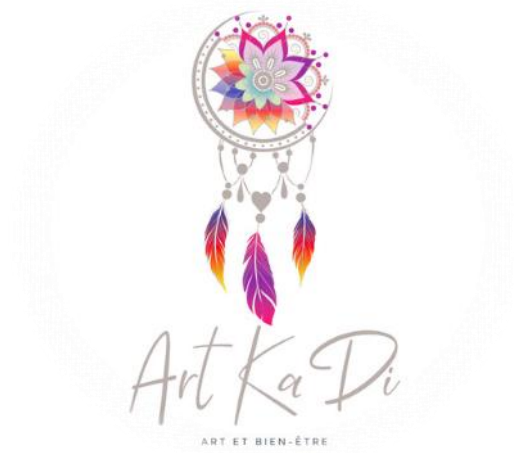




Art & bien-être

L'art a un impacte positif sur le bien-être, favorisant la santé mentale et émotionnelle. Des études menées par l'organisation mondiale de la santé (OMS) ont révélé que l'art, quelque soit sa forme, exerce une influence bénéfique sur la santé. L'art peut jouer un rôle crucial dans la prévention et le traitement des maladies, ainsi que dans l'amélioration du bien-être.

L'art-thérapie est une approche qui utilise les pouvoirs et les effets de l'art dans un protocole de soin au service de la santé et permet l'engagement dans des activités artistiques.

Dans le cadre du Millénaire de Caen 2025, le musée des Beaux-Arts de Caen et des chercheur.se.s caennais.e.s ont identifié un sujet de recherche commun et initié une étude destinée à interroger le lien entre bien-être cérébral et la rencontre avec l'œuvre.

Ainsi, s'il est scientifiquement établi et culturellement inscrit dans les mentalités que l'activité physique, l'alimentation et le sommeil participent à notre bonne santé, la mesure de l'effet d'une visite au musée, des œuvres d'art sur le bien-être et sur la dynamique cérébrale est étudiée par **Débora Viglieri**

Eléonore Mariette au cours de sa thèse va « tenter de mesurer les effets de l'art sur les fonctions exécutives et l'attention visuelle, ces compétences cognitives qui nous permettent de percevoir le monde qui nous entoure et d'agir de façon organisée pour atteindre nos objectifs ». Car si l'art permet de les stimuler, il pourrait faire du bien à ceux chez qui ces fonctions déclinent avec l'âge ou sont altérées par la maladie, voire même soutenir les apprentissages chez l'enfant.



N° SIRET 930 709 100 00026

39 RUE DE Villiers 91880 BOUVILLE
Tél. 01.46.44.94.29 – contact@artkadi.com
Site web : www.artkadi.com - Code RNN : 9412Z